



LöhnMethode

Dokumentieren

**Johann Löhn
Michael Auer**

Selbstmanagement

Erfolg

über

Systematik
und
Einfachheit

mit

Zielen
Informieren
Dokumentieren
Routinieren

durch

System

Dokumentieren

Johann Löhn
Michael Auer

Tun

© 2010 Steinbeis-Edition Stuttgart

Alle Rechte der Verbreitung auch durch Film, Funk und Fernsehen, fotomechanische Wiedergabe, Tonträger jeder Art, auszugsweisen Nachdruck oder Einspeicherung und Rückgewinnung in Datenverarbeitungsanlagen aller Art, sind vorbehalten.

ISBN 978-3-941417-10-6

2. überarbeitete Auflage 2010

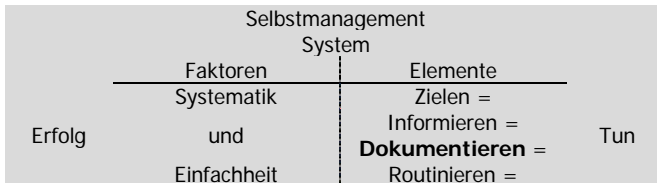
111433-2010-05 | www.steinbeis-edition.de

Selbstmanagement – Dokumentieren

Inhalt	Seite
1 Vorwort	1
2 Dokumentation	3
3 Impulse	5
4 Erfolgsfaktoren	15
5 Fallbeispiele	18
6 Schlussbemerkung	69
7 Hinweise	71

1 Vorwort

Neben Zielen, Informieren und Routinieren sowie dem Hauptelement Tun (d. h. dem „Machen“ über operationalisierte konkrete Aktivitäten und Termine) ist Dokumentieren ein Element eines erfolgreichen Selbstmanagementsystems¹.



Dokumentieren bedeutet, aktiv Informationen so systematisch und einfach zu „belegen“ (aufzunehmen sowie abzulegen), dass Sie selbst und auch andere jederzeit, effektiv² und effizient³ darauf zugreifen können.

In den nachfolgenden Ausführungen geht es darum, auf Basis von Impulsen⁴ das aus unserer Sicht Wesentliche sowie die Faktoren eines erfolgreichen „Dokumentierens“ herauszustellen und dann anhand von Fallbeispielen konkret zu behandeln.

Die dem einen oder anderen sicherlich bekannte LohnMethode⁵ (L°°) bildet die Grundlage für diese Aus-

¹ Zwar sollen unsere Ausführungen zum Dokumentieren in sich schlüssig sein, doch werden wir den Gesamtzusammenhang „Selbstmanagement“ hier nicht explizit erläutern beziehungsweise vertiefen (vgl. hierzu Leitfaden Selbstmanagement [4]).

² Im Sinne von treffsicher.

³ Mit hohem Wirkungsgrad.

⁴ Die in den nachfolgenden Ausführungen grau unterlegten Impulse basieren auf den sogenannten L°°-Impulsen (vgl. „L°°-Grundkurs“ [1], S. 28. ff.)

⁵ Vgl. www.loehnmethode.de. Grundlegendes zu dieser Selbstmanagement- und Problemlösungsmethode ist nachlesbar im „L°°-Grundkurs“ [1].