

# **LöhnMethode**

**Dokumentieren**

**Johann Löhn  
Michael Auer**



# Selbstmanagement

Erfolg

über

Systematik  
und  
Einfachheit

mit

Zielen  
Informieren  
Dokumentieren  
Routinieren

durch

System

## Dokumentieren

Johann Löhn  
Michael Auer

Tun

© 2010 Steinbeis-Edition Stuttgart

Alle Rechte der Verbreitung auch durch Film, Funk und Fernsehen, fotomechanische Wiedergabe, Tonträger jeder Art, auszugsweisen Nachdruck oder Einspeicherung und Rückgewinnung in Datenverarbeitungsanlagen aller Art, sind vorbehalten.

**ISBN 978-3-941417-10-6**

2. überarbeitete Auflage 2010

111433-2010-05 | [www.steinbeis-edition.de](http://www.steinbeis-edition.de)

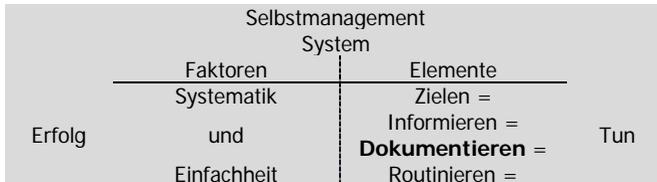
## **Selbstmanagement – Dokumentieren**

Inhalt	Seite
1 Vorwort	1
2 Dokumentation	3
3 Impulse	5
4 Erfolgsfaktoren	15
5 Fallbeispiele	18
6 Schlussbemerkung	69
7 Hinweise	71



## 1 Vorwort

Neben Zielen, Informieren und Routinieren sowie dem Hauptelement Tun (d. h. dem „Machen“ über operationalisierte konkrete Aktivitäten und Termine) ist Dokumentieren ein Element eines erfolgreichen Selbstmanagementsystems<sup>1</sup>.



Dokumentieren bedeutet, aktiv Informationen so systematisch und einfach zu „belegen“ (aufzunehmen sowie abzulegen), dass Sie selbst und auch andere jederzeit, effektiv<sup>2</sup> und effizient<sup>3</sup> darauf zugreifen können.

In den nachfolgenden Ausführungen geht es darum, auf Basis von Impulsen<sup>4</sup> das aus unserer Sicht Wesentliche sowie die Faktoren eines erfolgreichen „Dokumentierens“ herauszustellen und dann anhand von Fallbeispielen konkret zu behandeln.

Die dem einen oder anderen sicherlich bekannte LohnMethode<sup>5</sup> (L<sup>°°</sup>) bildet die Grundlage für diese Aus-

<sup>1</sup> Zwar sollen unsere Ausführungen zum Dokumentieren in sich schlüssig sein, doch werden wir den Gesamtzusammenhang „Selbstmanagement“ hier nicht explizit erläutern beziehungsweise vertiefen (vgl. hierzu Leitfaden Selbstmanagement [4]).

<sup>2</sup> Im Sinne von treffsicher.

<sup>3</sup> Mit hohem Wirkungsgrad.

<sup>4</sup> Die in den nachfolgenden Ausführungen grau unterlegten Impulse basieren auf den sogenannten L<sup>°°</sup>-Impulsen (vgl. „L<sup>°°</sup>-Grundkurs“ [1], S. 28. ff.)

<sup>5</sup> Vgl. [www.loehnmethode.de](http://www.loehnmethode.de). Grundlegendes zu dieser Selbstmanagement- und Problemlösungsmethode ist nachlesbar im „L<sup>°°</sup>-Grundkurs“ [1].