



Lars Öhler

Die Transformation Map

Der schnellste Weg vom Unternehmer
zum Lebensgestalter

Lars Öhler
Die Transformation Map



Dr. Lars Öhler ist promovierter Wirtschaftswissenschaftler und Mitinhaber des Steinbeis-Beratungszentrums Unternehmerexzellenz mit Sitz in Stuttgart. In dieser Eigenschaft unterstützt er Start-ups sowie kleine und mittelständische Unternehmen bei der Entwicklung von Unternehmern und ihrer Organisationen. Sein Grundsatz hierbei lautet people first – der Mensch steht im Mittelpunkt. Nach seiner Ausbildung zum Elektromechaniker studierte der Unternehmersohn an der Universität Hohenheim, der UCLA in Los Angeles und in Tokio Wirtschaftswissenschaften sowie an der Londoner Brunel University Informatik. Anschließend hat er im Brüsseler Think Tank CEPS und an einer Universität in der Nähe von Osaka geforscht und schließlich in Hohenheim bei Stuttgart promoviert.

Lars Öhler

Die Transformation Map

Der schnellste Weg vom Unternehmer
zum Lebensgestalter



Steinbeis-Beratungszentrum
Unternehmerexzellenz

Impressum

© 2017 Steinbeis-Edition

Alle Rechte der Verbreitung, auch durch Film, Funk und Fernsehen, fotomechanische Wiedergabe, Tonträger jeder Art, auszugsweisen Nachdruck oder Einspeicherung und Rückgewinnung in Datenverarbeitungsanlagen aller Art, sind vorbehalten.

Lars Öhler

Die Transformation Map. Der schnellste Weg vom Unternehmer zum Lebensgestalter

1. Auflage, 2017 | Steinbeis-Edition, Stuttgart

ISBN 978-3-95663-123-8

Satz: Steinbeis-Edition

Titelbild: Sergy Nivens/shutterstock.com

Dieses Buch ist auch als Print-Version erhältlich. ISBN 978-3-95663-122-1

Steinbeis ist weltweit im unternehmerischen Wissens- und Technologietransfer aktiv. Zum Steinbeis-Verbund gehören derzeit rund 1.000 Unternehmen. Das Dienstleistungsportfolio der fachlich spezialisierten Steinbeis-Unternehmen im Verbund umfasst Forschung und Entwicklung, Beratung und Expertisen sowie Aus- und Weiterbildung für alle Technologie- und Managementfelder. Ihren Sitz haben die Steinbeis-Unternehmen überwiegend an Forschungseinrichtungen, insbesondere Hochschulen, die originäre Wissensquellen für Steinbeis darstellen. Rund 6.000 Experten tragen zum praxisnahen Transfer zwischen Wissenschaft und Wirtschaft bei. Dach des Steinbeis-Verbundes ist die 1971 ins Leben gerufene Steinbeis-Stiftung, die ihren Sitz in Stuttgart hat. Die Steinbeis-Edition verlegt ausgewählte Themen aus dem Steinbeis-Verbund.

193217-2017-02 | www.steinbeis-edition.de

Inhaltsverzeichnis

Wozu dient die Transformation Map?	7
1 Warum brauchen Sie die Transformation Map?	8
1.1 Sie möchten Ihr Leben verändern?.....	8
1.2 Sind Sie ein Gestalter?	10
1.3 Wie werden Sie wieder zum Gestalter?	18
2 Erstellung einer Transformation Map im Detail	27
2.1 Christians erste Beratung.....	27
2.2 Franziskas erste Beratung.....	34
2.3 Christians zweite Beratung	37
2.4 Franziskas zweite Beratung	49
2.5 Franziskas dritte Beratung.....	55
2.6 Christians und Franziskas Bewertung der Transformation Map und ihrer Beratung.....	61
3 Ergänzendes zum Buch	64

Wozu dient die Transformation Map?

„Ach, hätte, könnte, würde, wäre ich doch...“

Fast jeder von uns kennt diesen schwachen Konjunktiv, mit dem wir zwei Dinge signalisieren:

1. wir sind mit dem Status Quo nicht zufrieden
2. wir scheuen den Weg zum Ziel

Die Gründe dafür, sich nicht weiterzuentwickeln, sind zahlreich, und die Macht der Gewohnheit hat jeden von uns schon einmal ausgebremst. Dieses Buch zeigt, wie einfach, wirksam und alltagstauglich die Gestaltung des eigenen Lebens sein kann. Ich stelle die von mir entwickelte Transformation Map mit ihren drei Komponenten vor:

1. Die Schritte, mit denen Sie Ihre persönlichen Ziele setzen und erreichen können.
2. Das Werkzeug, mit dem Sie Ihre Ziele dokumentieren und mit ihnen arbeiten können. Außerdem können Sie damit Ihren persönlichen Veränderungsfortschritt kontrollieren und den Prozess steuern.
3. Die Beratung, um das Setzen und Dokumentieren persönlicher Ziele zu beschleunigen und die Ergebnisse zu verbessern sowie den Nutzen des Werkzeugs zu erhöhen.